DRK-Ortsverein Norderstedt e. V.

Newsletter November 2026

1. DRK Innovationspreis geht nach Norderstedt

Große Freude beim DRK in Norderstedt: Unser Ortsverein ist in diesem Jahr mit dem bundesweiten Innovationspreis des Deutschen Roten Kreuzes ausgezeichnet worden. Gewürdigt wird damit die Gründung und Umsetzung der „Praxis ohne Grenzen“ - eines Projekts, das Menschen hilft, die im regulären Gesundheitssystem keinen oder nur eingeschränkten Zugang zu medizinischer Versorgung haben, sprich die nicht krankenversichert sind. Dort bietet ein Team aus ehrenamtlich tätigen Ärzten und Ärztinnen sowie Helfern und Helferinnen jeden Mittwoch von 15-17 Uhr eine offene Sprechstunde an.



Die Übergabe des Innovationspreises wird am 28.11.26 in Berlin stattfinden.
>> weiterlesen

2. Nächster Kleiderkammer Spendenmarkt am 22.11.2026



Am Sonntag, 22. November, von 14:00 bis 17:00 Uhr können Besucherinnen und Besucher beim DRK Norderstedt im Spiegelsaal, in der Ochsenzoller Straße 124, nach gut erhaltener Kleidung und weiteren Textilien stöbern. Die Kleidungsstücke werden gegen eine freiwillige Spende abgegeben. Der Spendenmarkt richtet sich ausdrücklich an alle – nicht nur an Menschen, die Unterstützung benötigen.

3. PCafé im Haus Kielort – neu: WhatsApp Kanal

Das PCafé hat jetzt einen **WhatsApp Kanal**, in dem aktuelle Themen und Infoveranstaltungen geteilt werden. Folge dem Kanal PCafe des DRK - Norderstedt auf WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VbEMvLuCXC3CcYj51P2D

Hier die Info-Veranstaltungen, die im November geplant sind:

04.11.26	iPhone III - Fotografieren
11.11.26	Online-Banking

18.11.26 Android II - APPs und Playstore
25.11.26 Linux statt Windows
>> weiterlesen hier

4. Wassergymnastik und Aquajogging – neue Kurse



Es gibt wieder Trainingszeiten für das DRK im Pestalozzi-Bad. Folgende Kurse können ab sofort gebucht werden:

Wassergymnastik freitags, 06:50-7:30 Uhr
Wassergymnastik freitags, 07:35-8:15 Uhr
Wassergymnastik freitags, 08:20-09:00 Uhr

Wassergymnastik Flachwasser samstags, 08:20-09:00 Uhr
Wassergymnastik Flachwasser samstags, 09:05-09:45 Uhr
Wassergymnastik Flachwasser samstags, 09:50-10:30 Uhr
Zusätzlich neu im Tiefwasser, ca. 1,80m Wassertiefe mit Aquagürtel:
Aquajogging, samstags, 07:30-08:10 Uhr

>> weiterlesen hier

5. Weitere freie Plätze in Kursen

- Bauch, Beine Po freitags, 17:30-18:30 Uhr im DRK-Haus
  und montags, 18:30-19:30 Uhr im Haus Kielort
- Pilates mittwochs, 18:00-19:00 Uhr und montags 17:30-18:30 Uhr
beides im Haus Kielort
- Drums Alive, donnerstags, 17:15-18:15 Uhr im DRK Haus
- Osteoporose-Gymnastik, montags, 14:45-15:45 Uhr im DRK Haus
- Yogilates, freitags, 18:30-19:30 Uhr im DRK Haus
  Bei Interesse bitte im DRK-Büro melden (Tel. 040-5231826)

Mit herzlichen Grüßen vom Vorstand

Edda Maria Rönnau-Jahn *Matthias Trucks*