

## 1. Norderstedter Herztag am 16.10.2025 16:00-20:00 Uhr, Rathaus, Plenarsaal

Für Patienten und Interessierte – Teilnahme kostenfrei!  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den weltweit häufigsten Krankheiten. Wer Interesse hat, sich über verschiedene Erscheinungsformen und modernste Behandlungen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu informieren, ist herzlich eingeladen. Führende Mediziner aus dem Albertinen Krankenhaus sowie ein niedergelassener Arzt werden referieren.

>> weiterlesen: [zum Programm hier klicken](#)



## 2. Kleiderkammer lädt Seniorinnen und Senioren ein

Die Kleiderkammer des DRK Norderstedt, Ochsenzoller Str. 124, unterstützt Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente. Gebrauchte, gut erhaltene Kleidung wird kostenlos abgegeben. Ausgabezeiten: dienstags 9:00–15:00 Uhr. Ausweis und Rentenbescheid sind bitte mitzubringen. Das DRK freut sich auf Ihren Besuch.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)



## 3. Das PC@fé informiert

### Onlinebanking

Termin 1.10.2025, 9:30-12:30 Uhr  
Immer mehr Bankfilialen werden geschlossen und für manch einen wird es unbequemer, Finanzgeschäfte zu erledigen. Lassen Sie sich im DRK-PCafé zeigen, wie es geht mit Onlinebanking zu starten.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)  
<https://www.drk-norderstedt.eu/aktuell/presse-service/meldung/info-veranstaltung-kuenstliche-intelligenz.html>

### Smartphone (Android) für Anfänger

Termin 8.10.2025, 9:30-12:30 Uhr  
Wer sich ganz neu mit dem Handy anfreunden möchte, ist bei dieser Veranstaltung genau richtig. Sie ist abgestimmt auf Einsteiger, die hier den



## Newsletter Oktober 2025

---

Umgang mit dem Android Betriebssystem lernen können. Anschließend Einzelberatungen in der Sprechstunde des PCafés sind gern möglich.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

### Was ist Künstliche Intelligenz?

Termin: 15.10.2025, 9:30 bis 11:30

Man kommt einfach nicht mehr daran vorbei. Immer wieder hören und lesen wir von Künstlicher Intelligenz.

Das DRK PCafé möchte Interessierten in einer zwei-stündigen Informationsveranstaltung dieses Thema näherbringen. Es werden gängige Begriffe erklärt und anhand von praktischen Beispielen erläutert, wie sich die künstliche Intelligenz nutzen lässt.



>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

### Komoot, eine App zum Wandern und Radfahren

Termin: 22.10.2025, 9:30 bis 12:30

Touren, die zu den schönsten Orten in der Natur führen. Einfache Routenplanung und Navigation mit Komoot helfen dabei. Am PC kann man eine eigene Tour planen, nach Vorschlägen aus den vielen interessanten Heften oder Büchern auf dem PC nachvollziehen, oder auch die Vorschläge von Komoot nutzen.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

### Zukunft von Windows – Was kommt nach Windows 10 und 11?

Termin: 29.10.2025, 9:30 bis 12:30

Erfahren sie, was die bevorstehenden Änderungen bei Windows bedeuten und wie sie sich optimal auf die Zukunft vorbereiten können.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

## 4. Plätze frei: Pilates

Termin: montags, 17:30 bis 18:30 Uhr, Haus Kielort

... ist ein Fitnessstraining auf der Matte für Körper, Geist und Seele.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)



*Edda Maria Rönnau-Jahn*