

1. Norderstedter Herztag am 1.10.



Am 1.10.26 findet zum 3. Mal der Norderstedter Herztag im Plenarsaal des Rathauses statt, den wir gemeinsam mit dem Albertinen Krankenhaus und dem Seniorenbeirat veranstalten. Namhafte Experten referieren über Ursachen und neueste Behandlungsmethoden bei Herz-Kreislaufkrankungen.

>> [weiterlesen](#)

2. Komm, frühstücke mit uns – 10.10.26, ab 9:30 Uhr – Haus Kielort



Einladung für alle, die mal nicht allein Kaffee trinken wollen. Wir bieten Kaffee, Brötchen und Beilagen. Wer nicht mobil ist, kann soweit unsere Kapazitäten ausreichen vom DRK Fahrdienst abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Das DRK freut sich über

eine Spende. Wer dabei sein möchte, melde sich bitte an:

info@drk-norderstedt.de oder 040-5231826

>> weiterlesen [hier](#)

3. PCafé im Haus Kielort

Hier die Info-Veranstaltungen, die im Oktober geplant sind:

07.10.26 iPhone I - Grundlagen und Einführung zum Apple iPhone/iPad

14.10.26 Komoot – die Wander-App

21.10.26 iPhone II - iPhone/iPad APPs und APPs aus dem APP-Store

28.10.26 Android I - Grundlagen und Einführung

Außerdem präsentiert sich das PCafé am 16.10., 15-18 Uhr, im Showroom des Herold Centers.

>> weiterlesen [hier](#)

4. Wassergymnastik und Aquajogging – neue Kurse



Es gibt wieder Trainingszeiten für das DRK im Pestalozzi-Bad. Folgende Kurse können ab sofort gebucht werden:

Wassergymnastik freitags, 06:50-7:30 Uhr
Wassergymnastik freitags, 07:35-8:15 Uhr
Wassergymnastik freitags, 08:20-09:00 Uhr

Wassergymnastik Flachwasser samstags, 08:20-09:00 Uhr
Wassergymnastik Flachwasser samstags, 09:05-09:45 Uhr
Wassergymnastik Flachwasser samstags, 09:50-10:30 Uhr

**Zusätzlich neu im Tiefwasser, ca. 1,80m Wassertiefe mit Aquagürtel:
Aquajogging samstags, 07:30-08:10 Uhr**

>> weiterlesen [hier](#)

Mit herzlichen Grüßen vom Vorstand

Edda Maria Rönna-Jahn

Matthias Trucks