

1. Veranstaltung: Medizinische Versorgung in Norderstedt



Großes Interesse für „Medizinische Versorgung in Norderstedt“ – 14.6.25
Trotz herrlichem Sommerwetter am 14.6.25 war die Veranstaltung zu Gesundheitsangeboten in unserer Stadt komplett ausgebucht. „Über die große Resonanz sind wir

hoherfreut und motiviert, uns auch weiterhin für Gesundheitsthemen zu engagieren“, sagt Dr. Roland Goldbach, DRK Arbeitskreis Medizin.

Foto: DRK, von link: D. Kröger, Kassenärztliche Vereinigung; J. Klintworth, Hospiz Norderstedt; U. Mildenberger, Pflegestützpunkt; G. Reisewitz, Hausarzt und DRK-Kreis-Verbandsarzt

[Mehr lesen hier klicken](#)

2. Sommerfest Glockenheide am 12.7.25

Ein Fest für Jung und Alt!

Das Familienzentrum Friedrichsgabe, das Jugendhaus und der DRK Seniorentreff Glockenheide laden herzlich zum generationsübergreifenden Sommerfest am 12. Juli 2025 ein. Das Fest findet auf dem gemeinsamen Gelände der drei Sozialraumangebote in der Glockenheide 40-42 statt und beginnt um 14:00 Uhr.

[Mehr lesen hier klicken](#)



3. Wir suchen einen weiteren Betreuer für unsere eigene IT

Zur Unterstützung unseres Administratoren-Teams suchen wir IT Netzwerkadministratoren*innen im Ehrenamt. Vorrangig geht es um die Betreuung (First Level Support) unserer Mitarbeiter im Büro. Nähere Informationen unter <https://www.drk-norderstedt.eu/aktiv-werden/ehrenamt/mit-technik/-/it-unterstuetzen/zustaendiger-fuer-hausinterne-it.html>

4. Besuchsfreundin in Friedrichsgabe gesucht

Für eine Dame in der Helene Weber Straße suchen wir aktuell jemanden, der / die die Dame hin und wieder bei alltäglichen Erledigungen begleitet und ein wenig Gesellschaft leistet. Wer helfen kann und möchte, bitte im Büro melden unter T. 040-5231826!

Mehr lesen über die Tätigkeit als Besuchsfreund/-freundin zu Hause: [hier klicken](#)

5. Aktiv werden! Gesundheitskurse mit freien Plätzen

Hatha Yoga

Diese Form des Yoga konzentriert sich auf Übungen, die Kraft, Flexibilität und Ausdauer fördern. Es beinhaltet verschiedene Körperhaltungen, Atemübungen und Meditationstechniken. Ziel ist es dabei, Körper und Geist durch körperliche Aktivität zu vereinen und zu innerer Ruhe zu finden.

Donnerstags, 09:30-11:00 Uhr

→ weitere Informationen [hier](#)

Drums-alive für Anfänger

Drums Alive ist ein Fitnessprogramm, das rhythmisches Trommeln mit energiegeladenen Bewegungen kombiniert. Erlebe, wie du durch Musik, Bewegung und Rhythmus deinen Körper in Form bringst – und dabei jede Menge Spaß hast!

Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr

→ Weitere Informationen [hier](#)

Pilates

Pilates schult die Wahrnehmung und das Gefühl für den eigenen Körper, die Körpermitte, das „Powerhouse“, wird gekräftigt, der Rücken gestärkt. Langsame, fließende Bewegungen und kontrollierte Atmung sorgen für Entspannung – das Ganze bei Wohlfühlmusik.

Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr

→ Weitere Informationen [hier](#)