

1. DRK Magazin 2026

Das DRK-Magazin 2026 wird am 7.2. mit dem Heimatspiegel verteilt. Wenn du das Magazin nicht erhalten solltest, kannst du dieses auf unserer Website "DRK OV Norderstedt" → "das DRK" → "unser Ortsverein" oder über den Link online lesen oder du holst dir ab Anfang Februar dein Exemplar im DRK-Büro in der Ochsenzollerstrasse 124 ab.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

2. Mitgliederversammlung

Unser Ortsverein lädt zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein:

Freitag, 20.3.26, 18:00 Uhr, DRK Haus, Ochsenzoller Str.124

Alle Mitglieder und Freunde des Vereins sind herzlich eingeladen.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

3. Medizin Aktuell: Vortrag über Depression am 5.2.26: Winterblues – wie komme ich da wieder raus

Aus dem Albertinen Krankenhaus wird am 5.2., 18:00 Uhr, Prof. Dr. Sönke Arlt, Chefarzt für Psychotherapie, zusammen mit Dr. Fabian Paul, Hausarzt aus Norderstedt, über Symptome sowie Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung der Depression berichten.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

4. Freie Plätze beim DRK Gesundheitssport

Verbessert eure Beweglichkeit und macht mit beim Kurs:

Rücken, Gelenke, Herzkreislauf

freitags 9-10 oder 10-11 im Haus Kielort.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

5. PCafé Termine im Haus Kielort

- 4.2.26, 9:30-12:30 Uhr, Windows Zukunft

- 4.2.26, 9:30-12:30 Uhr, was ist KI

- 11.2.26, 9:30-12:30 Uhr, iPhone 3, Fotografie

- 18.2.25, 9:30-12:30 Uhr, Komoot, Wander- und Radler-App

- 18.2.25, 9:30-12:30 Uhr, Smartphone 1 (Android)

Um Anmeldung wird gebeten.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)

6. Praxis ohne Grenzen – Update

Der Arbeitskreis Gesundheit unseres Ortsvereins arbeitet weiter mit Hochdruck an der baldigen Öffnung der Arztpraxis für Menschen ohne Krankenversicherung. Ein Team aus Ärzten/Ärztinnen und medizinischem Fachpersonal ist fast vollständig. Im Februar wird der Praxisraum renoviert. Nur ein kleiner Teil der benötigten Ausstattung liegt schon vor. Wir hoffen auf weitere Sach- und Geld-Spenden.

>> weiterlesen: [für weitere Details hier klicken](#)



Mit herzlichen Grüßen vom Vorstand

Edda Maria Rönkau-Jahn Matthias Trucks Christoph von Hardenberg